

Le résultat du traitement parodontal dépend beaucoup de votre participation.

Après le traitement, un suivi très rigoureux est indispensable pour maintenir les résultats obtenus

Le traitement des parodontites (déchaussement des dents)

Les parodontites sont des inflammations des tissus parodontaux (gencives et os sous-jacents) qui soutiennent les dents. Le traitement repose sur le nettoyage et la désinfection de ces tissus.

Le traitement initial des parodontites

La désinfection des tissus parodontaux repose conjointement sur :

- L'utilisation à domicile de **matériel spécifique** permettant de nettoyer efficacement les dents même dans les zones les plus difficiles d'accès.
- Un **surfaçage** (ou curetage) effectué au cabinet afin de désinfecter et de nettoyer les zones situées sous vos gencives.
- Un **traitement anti-infectieux** sur prescription du praticien. Dans certains cas, l'utilisation d'antibiotiques peut être envisagée.

Voir aussi : [Les surfaçages](#)

L'efficacité de ce traitement initial est évalué dans un délai de quelques semaines. Si l'inflammation persiste dans certaines zones, un second traitement, souvent chirurgical, pourra être proposé.

Le traitement chirurgical des parodontites

Dans les cas les plus avancés, il permet en soulevant la gencive de compléter le traitement initial et de supprimer les poches profondes. Dans certains cas, les lésions peuvent être réparées grâce à des greffes d'os ou de gencive.

Voir aussi : [Les lambeaux d'assainissement](#)

Maintien des résultats obtenus

Pour conserver le bénéfice du traitement, une thérapeutique parodontale d'entretien constituée de nettoyages et de détartrages dentaires très réguliers devra être mise en place avec votre chirurgien-dentiste. Cet entretien dure toute la vie et doit être suivi avec le plus grand soin. C'est probablement la phase la plus importante du traitement.



Nos conseils

- La qualité du contrôle quotidien de l'hygiène buccale et de l'hygiène de vie (arrêt tabac, ...) joue un rôle primordial contre ces infections.
- Accompagnez votre brossage des dents d'un léger passage sur les gencives, en allant toujours du rose vers le blanc, afin d'éviter la formation de tartre sous votre gencive.